

トレーニング施設 ご利用上のお願い

- トレーニング施設利用時の服装は動きやすいものをご用意ください。
※ジーパンやスラックス、ベルト着用等でのご利用はご遠慮ください。
- 室内用シューズでご利用ください。
※サンダルやスリッパ、外履き等でのご利用はご遠慮ください。
- マシンご利用後は、必ず備え付けのタオルでシート等拭いてください。
※有酸素マシンは別途、画面拭き用もご用意しております。
- トレーニング施設は 15 歳以上の中学を卒業された方がご利用できます。
※免許証、学生証、保険証などを提示をしていただく事もございます。

※15 歳未満の方はランニング走路のみご利用できます、また 19:00 以降保護者の同伴が必要です。

- 障がい者手帳をお持ちの方は 1F 受付に提示してください。
- 貴重品や大きいお荷物は地下 1 階ロッカーをご利用ください。
- マシンご利用後はマシンから離れて休憩やインターバルをお取りください。
- お飲み物はペットボトルや水筒など、蓋つきのものをご用意ください。
- 有酸素マシンは 1 セット 40 分までのご利用とさせていただきます。
- チケット提出前のご利用は、ご遠慮ください。
- 2時間30分を超過、退出後の利用は再度利用券を購入していただきます。
- 館内は禁煙でございます。
- トレーニング施設内で携帯電話の通話、許可のない撮影はご遠慮ください。
- 通話と飲食は 1F ロビー、2F 観覧席、B1F 談話ホールでお願いします。
- 酒気帯び、医師に運動を禁止されている、妊娠中の方はご利用できません。
- 入れ墨やタトゥー等を露出してのご利用は、ご遠慮ください。
- 大会開催時、ランニング走路は観覧目的のみの利用とさせていただきます。
※カレンダーもしくはお近くのスタッフまでお尋ねください。

その他スタッフの指示に従えない場合は、ご退室していただく場合がございます。

また有事の際、トレーナーが部屋を離れる場合がございます。予めご了承ください。