

# 安心・安全なトレーニング環境の為に

## 感染防止のための取り組みとご利用者様へのお願い

### 手指消毒のお願い



### 手洗い・うがい



### 咳エチケット



### 3密回避



**扉・窓・カーテン開放  
休憩場所の撤去**

### 会話・声出し禁止



**感染リスクの軽減にご協力をお願いします。**

### マシン拭きタオルの廃止



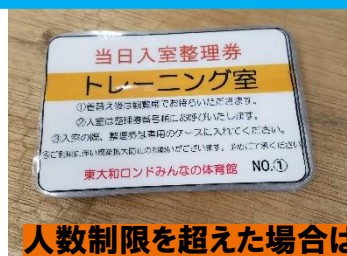
**不特定多数の接触防止**

### 不織布使用した 消毒のお願い



**マシンやマットをご利用前後に  
消毒をお願いいたします。**

### 整理券配布



**人数制限を超えた場合は  
2階にて整理券を  
配布いたします**

### ランニングマシン 制限時間変更



**人数制限と密集回避  
の為、制限時間を  
30分にいたします**

# 安心・安全なトレーニング環境の為に

## 感染防止のための取り組みとご利用者様へのお願い

### ランニング走路



### 飛散防止シート設置



### ストレッチエリア



### 人数制限

トレーニング室44人の入場制限  
マシンエリア20人  
ストレッチエリア10人  
ランニング走路14人  
※フリーウェイトエリアは1人まで

### 空気環境設備の設置

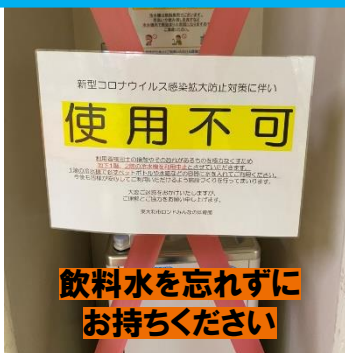


### 空気衛生機の設置

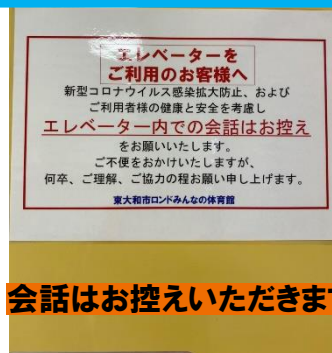
### 撤去

ストレッチポール  
身長計・体重計  
踏み台・背もたれパッド  
休憩場所・くつべら  
ティッシュ・ゴミ箱

### 冷水機使用中止



### エレベーター ご利用のお願い



### 更衣室と手洗い場 使用制限

