

# 個人開放のご案内

第1体育室	バドミントン		バウンドテニス		ネオテニス		ミニテニス		バスケットボール		ソフトレーボール	
	9:00～11:30		11:30～14:00		14:00～16:30		16:30～19:00		19:00～21:30		21:30～23:00	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
月	—	—	—	バドミントン	—	バドミントン	バスケ(小人)	バスケ(大人)	—	バドミントン	ソフトレーボール	バドミントン
火	—	バドミントン	バウンドテニス	バドミントン	ネオテニス	バドミントン	—	バスケ(小人)	—	バドミントン	バスケ(大人)	バドミントン
水	—	バドミントン	—	バドミントン	ミニテニス	バドミントン	—	バドミントン	—	教室	バスケ(大人)	教室 ◆21:50
木	—	—	—	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バスケ(小人)	バスケ(大人)	—	バドミントン	バスケ(大人)	ソフトレーボール
金	—	—	—	バドミントン	—	バドミントン	バスケ(小人)	バドミントン	—	—	バスケ(大人)	バドミントン
土	—	バドミントン	—	バドミントン	—	バドミントン	—	バスケ(小人)	—	■	■	■
日祝	—	バドミントン	—	バドミントン	—	バドミントン	バスケ(小人)	バドミントン	—	■	■	■

■1・3・5週 バスケ大人、2・4週 バドミントン ◆21:50～バドミントン  
 ☆種目名が表示されている時間帯は、個人開放でご利用いただけます

第2体育室	柔道		空手		合気道		剣道		体操		ダンス	
	9:00～11:30		11:30～14:00		14:00～16:30		16:30～19:00		19:00～21:30		21:30～23:00	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
月	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	教室
火	—	教室	—	教室	—	—	—	教室	—	—	●	●
水	—	—	教室	教室	—	—	—	—	—	—	●	●
木	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●
金	—	教室	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●
土	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	■	■
日祝	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	■	■

☆●は個人開放の時間帯です(種目制限なし)  
 ☆ーは団体の利用時間ですが、団体予約が入っていない場合は、個人開放でご利用いただけます  
 ☆ご利用者同士で譲り合ってください。ケガの恐れのある危険な行為はご遠慮ください

第3体育室	卓球		ダンス									
	9:00～11:30		11:30～14:00		14:00～16:30		16:30～19:00		19:00～21:30		21:30～23:00	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
月	—	卓球	—	—	—	卓球	—	卓球	—	卓球	ダンス	卓球
火	—	卓球	—	卓球	—	卓球	教室	教室	—	卓球	教室	卓球
水	—	—	—	—	教室		—	卓球	—	—	ダンス	卓球
木	—	卓球	—	—	—	卓球	—	卓球	—	卓球	ダンス	卓球
金	—	—	—	卓球	—	卓球	—	教室	—	—	教室	卓球
土	—	—	教室	卓球	—	卓球	—	卓球	—	卓球	■	■
日祝	—	卓球	—	卓球	—	卓球	—	卓球	—	卓球	■	■

☆種目名が表示されている時間帯は、個人開放でご利用いただけます  
 ☆ーは団体の利用時間ですが、団体予約が入らなかった場合は3Aはダンス等の個人開放になります。



大会等によって、上記の割当表通りのご利用が  
 できないこともあります  
 詳しくは「個人開放枠お知らせ」をご覧くださいか、  
 受付にてご確認をお願いいたします

