

個 人 開 放 の ご 案 内

第1体育室		バドミントン・バスケットボール・ソフトバレー・ボール・バウンドテニス・ネオテニス・ミニテニス											
		9:00～11:30		11:30～14:00		14:00～16:30		16:30～19:00		19:00～21:30		21:30～23:00	
		A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
月	—	—	—	バドミントン	—	バドミントン	バスケ(小人)	バスケ(大人)	—	バドミントン	ソフトバレー	バドミントン	バドミントン
火	—	バドミントン	バウンドテニス	バドミントン	ネオテニス	バドミントン	—	バスケ(小人)	—	バドミントン	バスケ(大人)	バドミントン	教室
水	—	バドミントン	—	バドミントン	ミニテニス	バドミントン	—	バドミントン	—	教室	バスケ(大人)	教室	◆21:50
木	—	—	—	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バスケ(小人)	バスケ(大人)	—	バドミントン	バスケ(大人)	ソフトバレー	ボール
金	—	—	—	バドミントン	—	バドミントン	バスケ(小人)	バドミントン	—	—	バスケ(大人)	バドミントン	バドミントン
土	—	バドミントン	—	バドミントン	—	バドミントン	—	バスケ(小人)	—	■	■	—	—
日祝	—	バドミントン	—	バドミントン	—	バドミントン	バスケ(小人)	バドミントン	—	バドミントン	—	—	—

■1・3・5週 バスケ大人、2・4週 バドミントン ◆21:50～バドミントン

☆種目名が表示されている時間帯は、個人開放でご利用いただけます

☆ーは団体の利用時間ですが、団体予約が入らなかった場合はバドミントンの個人開放になります

第2体育室		柔道・空手・合氣道・剣道・体操・ダンス 等											
		9:00～11:30		11:30～14:00		14:00～16:30		16:30～19:00		19:00～21:30		21:30～23:00	
		A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
月	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	教室
火	—	教室	—	教室	—	—	—	教室	—	—	●	●	●
水	—	—	教室	教室	—	—	—	—	—	—	—	●	●
木	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●
金	—	教室	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●
土	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
日祝	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

☆●は個人開放の時間帯です(種目制限なし)

☆ーは団体の利用時間ですが、団体予約が入っていない場合は、個人開放でご利用いただけます

☆ご利用者同士で譲り合ってご利用ください。ケガの恐れのある危険な行為はご遠慮ください

第3体育室		卓球・ダンス等											
		9:00～11:30		11:30～14:00		14:00～16:30		16:30～19:00		19:00～21:30		21:30～23:00	
		A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
月	—	卓球	—	—	—	卓球	—	卓球	—	卓球	ダンス	卓球	卓球
火	—	卓球	—	卓球	—	卓球	教室	教室	—	卓球	教室	卓球	卓球
水	—	—	—	—	教室		—	卓球	—	—	教室	卓球	卓球
木	—	卓球	—	—	—	卓球	—	卓球	—	卓球	ダンス	卓球	卓球
金	—	—	—	卓球	—	卓球	—	教室	—	—	ダンス	卓球	卓球
土	—	—	教室	卓球	—	卓球	—	卓球	—	卓球	卓球	—	—
日祝	—	卓球	—	卓球	—	卓球	—	卓球	—	卓球	卓球	—	—

☆種目名が表示されている時間帯は、個人開放でご利用いただけます

☆ーは団体の利用時間ですが、団体予約が入らなかった場合は3Aはダンス等3Bは卓球の個人開放になります。



大会等によって、上記の割当表通りのご利用ができないこともあります
詳しくは「個人開放枠お知らせ」をご覧いただけます
受付にてご確認をお願いいたします

